

DE TOEGEVOEGDE WAARDE VAN ESOTERISCHE PSYCHOLOGIE

INLEIDING

De moderne psychologie, die wordt onderwezen aan de universiteiten en beoefend door de mainstream psychologen over de hele wereld, onderzoekt de menselijke persoonlijkheid via de objectieve wereld van waarneembare verschijnselen en vormen. Het gaat uit van de conclusies van de materialistische wetenschap, die alleen bewijs erkent door fysieke waarneming of door de aanvaarding van een hypothese. Deze houding heeft tot vandaag een meer fundamenteel en holistisch, of synthetisch inzicht in de psyche van de mens verhinderd. Ze beschouwt de mens simpelweg niet als een synthetisch geheel.

De moderne psychologie is een *exoterische* wetenschap. Dat wil zeggen dat ze zich baseert op de zichtbare verschijnselen in de *uiterlijke* (exoterische) wereld. Ze probeert grip te krijgen op het psychisch functioneren van de mens door zijn reacties te onderzoeken, het niveau van zijn intelligentie, de kwaliteit van zijn fysieke hersenfunctie, zijn manier van denken en de optelsom van zijn complexen, psychosen, neurosen et cetera. Wat ontbreekt is de correlatie van de verschillende resultaten met een gebrek aan synthese tot gevolg.

Naast deze exoterische psychologie kan de wetenschap van de *esoterische* psychologie worden geplaatst. Esoterisch staat voor de *innerlijke* wereld die voor het oog onzichtbaar is. De esoterische psychologie bestudeert de aard van *de ziel in de vormen*, en de onzichtbare *subjectieve* energieën en krachten achter de zichtbare objectieve wereld van de vormen. Zonder deze esoterische insteek zullen de moderne exoterische psychologen de ware aard van het menselijke temperament en de echte subjectieve oorzaak van zijn gevarieerde reacties, complexen en onderdrukkingen nooit leren begrijpen.

In dit artikel zal ik eerst ingaan op de waarden en beperkingen van de exoterische psychologie. Daarna belicht ik de toegevoegde waarde van de esoterische psychologie voor een echt begrip van de psychische aard van de mens door een beschrijving van haar grootste bijdragen, namelijk:

- de studie van de *stralen* die zich door ieder mens manifesteren;
- de studie van de *krachtcentra*, of de *chakra's*;
- de wetenschap van de *esoterische astrologie*;
- de openbaring van de *ziel*.

Ik zal ook kort de integratie van de persoonlijkheid, en van de persoonlijkheid en de ziel - via het ACLRI proces van alignering, crisis, licht, revelatie (openbaring) en integratie –, beschrijven. En ik sluit af met een overzicht in tabelvorm van de integratietechnieken van de verschillende stralen .

DE MODERNE EXOTERISCHE PSYCHOLOGIE

Waarden

In haar twee volumes van '*Esoteric Psychology*' (EP I en II) noemt Alice Bailey, of eigenlijk Meester Djwhal Khul (DK) wiens kennis zij doorgeeft, de volgende waarden van de moderne exoterische psychologie:

- Het *verzamelt informatie* over het functioneren van de mens; de aard van zijn reacties; de kwaliteit van zijn intelligentie en manieren van denken; en zijn complexen, psychosen, neurosen, et cetera.
- Het bestudeert de relatie en de contacten van het individu met het grotere geheel en zijn omgeving; en de middelen en wegen waarmee een mens zich kan *aanpassen aan en integreren met zijn omgeving* en zich nuttig kan maken in dienstbaarheid.
- Het benadrukt in zijn werkwijze de *vormkant* van het leven, de wereld van de verschijningen, en de conclusies van de *materialistische* wetenschap.
- Haar onderzoek heeft geleid tot een veel *beter begrip* van de menselijke lichamelijke reacties, zijn emotionele gewoonten en zijn mentale processen.

Beperkingen

In dezelfde volumes schrijft Alice Bailey, op instigatie van DK, ook over de beperkingen van de exoterische psychologie:

- DK zegt dat de moderne psychologie zich in een doodlopende straat bevindt met haar begrip van de complexe mechanismen van de fysieke, emotionele en mentale aspecten en complexen van de mens en zijn interacties met zijn omgeving, omdat we niets weten van de *werkelijke mens - de ziel*.
- De focus op de uiterlijke vormen heeft zijn duidelijkste beperkingen in het feit dat de moderne psychologen niet kijken naar een mens als een synthetisch geheel, noch treden in het levensaspect dat de vorm doordringt. Menselijke wezens worden min of meer beschouwd als objecten en de *ware bronnen* van hun fenomenale verschijning worden zelden onderzocht.
- De ware aard van het menselijke temperament en de werkelijke persoonlijke oorzaak van zijn gevarieerde, complexe en onderdrukte gedrag blijven verborgen zolang de *straleigenschappen*, of de onderliggende en drijvende *energieën en krachten*, niet worden onderzocht.
- Het gebrek aan erkenning van de *Wet van Wedergeboorte* leidt ertoe dat de moderne psychologen ongelijkheden in de fysieke, emotionele en mentale lichamen niet kunnen verklaren.

- Moderne psychologen falen in het verbinden van de vele standpunten met elkaar. Er is een *gebrek aan synthese*, een falen om resultaten te correleren, en een neiging om één aspect van een waarheid overdreven te benadrukken, terwijl andere, die net zo belangrijk zijn, worden uitgesloten.
- Bovendien zijn ze vaak bevooroordeeld door hun *vooringenomen opleiding*, wat leidt tot zwakte in hun eigen karakterstructuur. Dit belemmert hun inspanningen om hun patiënten te helpen.
- Veel problemen worden veroorzaakt door falend onderwijs dat geen rekening houdt met de *gehele* mens en dat het bestaan van een *centraal bewustzijn* in de vorm (het lichaam), die de werking ervan bepaalt, niet erkent. Deze mislukking wordt veroorzaakt door de *zuiver materialistische houding* van de wetenschap, die alleen strikt bewijs door fysieke waarneming of door de aanvaarding van een hypothese erkent.

ESOTERISCHE PSYCHOLOGIE

Waar exoterische psychologie heeft geleid tot een beter inzicht in de lagere persoonlijkheid, kan en zal de wetenschap van de *esoterische* psychologie leiden tot een intelligent, meer holistisch begrip van de psychische aard van de mens door middel van de wetenschappelijke studie van de volgende aspecten:

- De krachtcentra, of de chakra's
- De zeven stralen
- Esoterische astrologie
- Openbaring van de ziel

Het potentieel van de esoterische psychologie is het aantonen van de exacte relatie tussen bewustzijn en vorm door middel van een studie van de esoterische krachtcentra (de chakra's), de zeven stralen, esoterische astrologie en de openbaring van de ziel.

De Krachtcentra

Er is veel, en heel oude, oosterse kennis van de krachtcentra, of de chakra's, die niet bekend is of niet wordt geaccepteerd door westerse wetenschappers. Een begrijpelijke interpretatie van deze kennis voor de westerse wetenschap kan bijdragen aan een meer fundamenteel en holistisch inzicht in de psychische aard van de mens.

Deze centra zijn (EP II, blz. 413.):

1. Het hoofdcentrum of het kruincentrum
2. Het centrum tussen de wenkbrauwen (ajna centrum)
3. Het keelcentrum
4. Het hartcentrum
5. Het zonnevlechtcentrum
6. Het centrum aan de basis van de ruggengraat

7. Het heiligbeen (sacrale) centrum

Deze energiecentra zijn te vinden in de nabijheid van, of gerelateerd aan, de zeven grote klieren (EP II, blz. 412.):

1. De pijnappelklier of epifyse
2. De hypofyse
3. De schildklier en paraschildklieren
4. De thymusklier
5. De alveesklier (pancreas)
6. De bijnieren
7. De geslachtsklieren

Het is één van de taken van de esoterische psycholoog om het effect of de relatie van deze zeven centra te onderzoeken. Uiteindelijk zal dit de ware bron van veel van de moderne fysieke en psychische gezondheidsproblemen onthullen. Veel van deze problemen worden veroorzaakt door de overstimulatie of de onderontwikkeling van deze centra, die nauw zijn verbonden met het endocriene systeem.

De Zeven Stralen

De studie van de zeven stralen, of de hoofdtypes van de mens, is een andere belangrijke meerwaarde die de esoterische psychologie kan brengen.

De zeven stralen kunnen worden beschouwd als zeven soorten elektrische verschijnselen, of als zeven soorten energie en kracht die de verschillende aspecten van de menselijke uitrusting regelen en zijn bewustzijn conditioneren.

De zeven krachtcentra zijn als volgt gerelateerd aan de zeven stralen (EP II, blz. 521):

Straal een	Macht of Wil	Hoofdcentrum
Straal twee	Liefde-Wijsheid	Hartcentrum
Straal drie	Actieve Intelligentie	Keelcentrum
Straal vier	Harmonie door Conflict	Ajna centrum
Straal vijf	Concrete Kennis	Heiligbeencentrum
Straal zes	Toewijding	Zonnevlecht
Straal zeven	Ceremoniële Orde	Basis vd wervelkolom

Ieder mens is onder de invloed van de energieën van vijf stralen: de zielenstraal, de persoonlijkheidsstraal, en de stralen van de drie lichamen van de persoonlijkheid: het mentale, astrale en fysieke lichaam. De wetenschap van de esoterische psychologie is in staat om licht te werpen op de aard, de mogelijkheden en beperkingen van de mens. Een goed begrip in de onderlinge verhoudingen van de straaltypes zal de mens een beter begrip geven van de aard van zijn medemensen.

Esoterische Astrologie

De exoterische psychologie erkent de wetenschap van de astrologie in zijn algemeenheid niet, laat staan de wetenschap van de esoterische astrologie. Hierdoor

worden grote kansen om tot een vollediger begrip van de waarheid te komen gemist omdat *"astrologie in wezen de zuiverste presentatie van occulte waarheid in de wereld is op dit moment."* (Esoterische Astrologie, EA, blz. 5)

Exoterische astrologie richt zich op de *persoonlijkheid* en diens individuele horoscoop omdat zij het individu als belangrijk beschouwt. Het probeert de bestemming van de mens te ontdekken en hem te helpen om te weten wat hij zou moeten of kunnen doen, uitgaand van het astrologische sterrenbeeld waarin hij geboren is en waarin hij zich nu bevindt. Het *zonneteken* wordt als heel belangrijk gezien.

Esoterische astrologie beschouwt de mens als een *ziel* die een integraal onderdeel is van een veel groter geheel. Het richt zich op de ziel en haar plaats in het planetaire, systemische en universele geheel. Daarom speelt het rijzende teken, of de *ascendant*, een belangrijke rol in deze wetenschap, waar modernere interpretaties van exoterische astrologen falen het belang hiervan te benadrukken. Het rijzende teken wijst op de bestemming van de ziel en haar plaats op het pad van de evolutie.

Een studie naar de esoterische astrologie zal leiden tot een begrip van de astrologische types en van hun kenmerken, kwaliteiten en neigingen.

Openbaring van de Ziel

Esoterische psychologie legt, evenals de esoterische astrologie, haar nadruk op de ziel. *De ziel is de ware psyche*. Ze is niet-afgescheiden, groepsbewust en inclusief, terwijl de persoonlijkheid individueel, afgescheiden en egocentrisch is. In feite *is* de ziel de groep. Er bestaat niet zoiets als mijn ziel en jouw ziel. De ziel is bewustzijn dat alles omvat.

Esoterische psychologie bestudeert de ziel als een centrum van bewustzijn, en de menselijke lichamen (fysiek, astraal en mentaal) als centra van ervaring. De ziel, als centrum van bewustzijn, maakt gebruik van de lichamen als centra van ervaring. Dit is mogelijk omdat de ziel zijn eigen leven heeft en zelf een belangrijk centrum van ervaring in het leven van de monade is. Om zijn bewustzijn te ervaren, en om zich uit te drukken, dient de ziel de persoonlijkheid te gebruiken met zijn drie lagere lichamen. Dit is één van de hoofddoelen van de persoonlijkheid. De ziel moet vorm aannemen in de lichamen of voertuigen van de persoonlijkheid om het bewustzijn te ervaren, omdat het dit niet kan doen in een vacuüm. Omdat de ziel de bestuurder is, kan het, met zijn energie, gebruik maken van de lichamen voor zijn doelstellingen. Hoewel de ziel ergens boven het hoofd woont, kan men in het algemeen zeggen dat het zich uitdrukt door het hart, dat onderdeel is van de vorm (het menselijke lichaam).

Esoterische psychologie bestudeert ook de integratie van de persoonlijkheid - *"de middelen waarmee het bewustzijn verschuift van het ene lichaam naar het andere, zodat een duidelijke uitbreiding van het bewustzijn plaatsvindt"* (EP II, blz. 335.) - en de integratie van de persoonlijkheid en de ziel.

Integratie van de persoonlijkheid

Voordat de persoonlijkheid geïntegreerd kan worden met de ziel, zal de persoonlijkheid zelf uitgelijnd of geïntegreerd moeten worden tot één geheel, zodat het 't leven kan besturen via de lichamen of voertuigen. Deze uitlijning van de voertuigen in een geïntegreerde persoonlijkheid wordt gerealiseerd door oefening in de vier D's:

1. Discipline
2. Dispassie
3. Onthechting (Detachment)
4. Decentralisatie

Door gedisciplineerd te oefenen in het aannemen van een gedispassioneerde (emotieloze), onthechte en decentrale houding, zowel fysiek, als emotioneel en mentaal, kan het Zelf of de Ziel doordringen in de doorgaans opstandige elementaire levens van de persoonlijkheid. Afstemming door middel van *meditatie* maakt het mogelijk dat de ziel impressies kan laten doorstromen naar de lagere lichamen (fysiek, emotioneel en mentaal). Op deze manier worden de nodige vereisten ingevuld en worden de voertuigen met elkaar gealigneerd.

Dit proces van integratie van de persoonlijkheid vindt plaats op het Proefondervindelijke Pad. Het kan 3, 7 of 11 levens/incarnaties duren waarin men leeft als een geïntegreerde persoonlijkheid, meestal gedomineerd door de persoonlijkheidsstraal.

Integratie van de persoonlijkheid en de ziel - het ACLRI proces

De volgende integratie is die tussen de persoonlijkheid en de ziel, waar de ziel de dominante factor wordt. Deze vindt plaats op het Pad van Discipelschap en wordt tot stand gebracht door:

1. Controle van de persoonlijkheid door de ziel. De zielenstraal begint de persoonlijkheidsstraal te domineren en haar activiteiten te onderwerpen.
2. Het naar beneden stromen van zielenenergie via gedachten, emoties en de hersenen. Op deze manier wordt uitlijning van de ziel/mind/hersenen ontwikkeld.
3. Uitlijning van de centra/chakra's langs de wervelkolom zodat de zielenenergie op en neer kan gaan vanuit het sturende centrum in het hoofd.

Het proces waardoor deze integratie plaatsvindt heet het **ACLRI proces**. Dit is het proces van:

Alignering: de zielenstraal begint de persoonlijkheidsstraal te domineren; neerdaling van zielenenergie -> ziel - mind - hersenen; uitlijning van de centra langs de wervelkolom zodat de zielenenergie op en neer kan bewegen vanuit het sturende centrum in het hoofd.

Crisis: een crisis vindt plaats omdat de ziel nadert; wrijving tussen persoonlijkheid en ziel ontstaat. Dit leidt tot de volgende fase van:

Licht: de ziel *is* licht; de mens ziet duidelijk de volgende stap die moet worden genomen; licht wordt geworpen op de persoonlijke staat, op de persoonlijke problemen en onvolkomenheden die de zielinfusie blokkeren, en op de volgende te nemen stap om de blokkades op te lossen. Voor het lagere ego betekent het een deflatie van licht, het begint leeg te lopen, een beetje te smelten.

Openbaring: dit is de onpersoonlijke onthulling van het *Plan* dat afkomstig is van een hogere plaats. Men begint beschikbaar te worden voor de Meesters.

Integratie: het integreren van de openbaring in de alledaagse manier van zijn; samenbrengen van de drie lichamen in een synthetisch geheel, de persoonlijkheid; het samenbrengen van alle onderdelen; om goed te worden in wat men kwam doen.

Integratietechnieken

Er zijn verschillende integratietechnieken voor de verschillende stralen. Ik vat enkele van de belangrijkste onderdelen van de verschillende formules in de onderstaande tabel samen:

Straal	Integratie woord	Formule van integratie (belangrijke delen)
1. Macht of Wil	Inclusie	De liefde voor <i>macht</i> moet domineren. Het bereiken van een doel. Want voor jou moet er geen cirkel, maar een lijn zijn.
2. Liefde-wijsheid	Centralisatie	De liefde voor <i>liefde</i> moet domineren, niet de liefde om geliefd te zijn. De macht om je in jezelf terug te trekken moet domineren. Verlos jezelf van alles dat om je heen staat ... dus kijk naar mij. Ik ben Ene ...
3. Actieve Intelligentie	Stilte	De liefde voor de <i>waarheid</i> moet domineren, geen liefde van mijn eigen gedachten, of liefde voor mijn ideeën of vormen. Wees stil. Leer stil te staan, rustig en niet bang.
4. Harmonie door conflict	Standvastigheid	De liefde voor <i>eenheid</i> moet domineren, en de liefde van vrede en harmonie. Beide kanten zijn één. Er is geen oorlog, geen verschil en geen isolatie.
5. Concrete kennis	Onthechting	Liefde voor de <i>vorm</i> is goed, maar alleen als bekend is wat de vorm is - de verhullende vaas van het leven. Achter die vorm, ben Ik. Ken Mij.
6. Toewijding	Zelfbeheersing	Liefde voor <i>waarheid</i> moet er altijd zijn. Mensen houden van de waarheid zoals zij die interpreteren; ze houden van de visie en de droom, vergetend dat de waarheid wordt beperkt door de mind ...

7.Ceremoniële orde	Heroriëntatie	Houd niet van het werk. Laat de liefde van Gods eeuwige <i>Plan</i> je leven controleren, je gedachten, je hand, je oog.
--------------------	---------------	--

CONCLUSIE

Terwijl de moderne exoterische psychologie heeft geleid tot meer inzicht in de lagere persoonlijkheid van de mens, faalt zij om een holistisch beeld van zijn ware aard en psyche te geven. De echte psyche van de mens is niet zijn emotionele en mentale aard, maar zijn ziel. De ziel is het centrale gebied van studie van iedere esoterische wetenschap.

In dit artikel wordt een overzicht gegeven van de toegevoegde waarde van de esoterische psychologie, na een overzicht van de waarden en de beperkingen van de exoterische psychologie. Deze laatste beschouwt de mens vanuit zijn objectieve vormkant en slaagt er niet in om het persoonlijke innerlijke leven dat de vorm voortdrijft te erkennen. Alleen wanneer de energieën, de krachten, en de ziel, als de (voor het menselijk oog) onzichtbare drijfveren van de exoterische vormen, of lichamen, als onderwerpen voor onderzoek worden genomen, zal de wetenschap tot een meer holistisch begrip van de psychische aard van de mens komen.

Esoterische psychologie onderzoekt deze psychische aard van de mens door zijn studie van de krachtcentra (of chakra's), de zeven stralen, esoterische astrologie en de openbaring (en integratie) van de ziel. Deze onderwerpen worden kort beschreven in dit artikel.

Eric Huysmans
10 februari 2015

BIBLIOGRAFIE

De citaten in het bovenstaande artikel komen uit de Engelse versies van de boeken (door mij vertaald):

Bailey, Alice, Esoteric Astrology (EA)
Bailey, Alice, Esoteric Psychology (EP) I en II