

Licht op Bewustzijn

In zijn nieuwe boek 'Licht op Bewustzijn' geeft Eric Huysmans inzicht in de zingeving en betekenis van ons leven. Hij openbaart een andere, veel ruimere, 'werkelijkheid' dan die we kennen. Een werkelijkheid die zich uitstrekt over meerdere werelden of dimensies. In iedere wereld is alles exact wat het lijkt, maar daarbuiten strekt zich een veel grotere realiteit uit waarin het bewustzijn zich ontwikkelt in talloze materiële vormen. Wij mensen zijn slechts één van deze vormen en wij evolueren naar een steeds hoger bewustzijn. In dit artikel geeft hij een voorproefje van zijn boek.

De grote vragen van het leven

De mens breekt zich al sinds het begin van zijn bestaan het hoofd over de zogenaamde 'grote vragen' van het leven:

Wat is de zin, of de betekenis, van het leven?

Wie zijn wij?

Waar komen wij vandaan?

Waar gaan wij heen?

Bestaat er een God of een hogere kracht in het universum?

Is de dood het einde?

Deze menselijke zoektocht is niet zo vreemd, want het leven, en onze plek en aanwezigheid daarin, zijn nogal curieuze en mysterieuze gegevens die ons mensen voor een groot raadsel stellen, en ons in vertwijfeling of ontreddeering kunnen doen ronddolen in een nevelachtige werkelijkheid. Door de geschiedenis heen heeft onze queeste, onze zoektocht naar antwoorden op de raadsels van ons bestaan, geleid tot veel verschillende meningen en stromingen. Globaal zijn deze samen te vatten in de volgende drie hoofdgroepen:

1. *De godsvruchtigen:* de meest fanatieke aanhangers van deze groep hebben een blind geloof in het bestaan van een God. Zij beschouwen deze God als een externe autoriteit die over hen waakt, maar die hen ook bestraft als zij zich niet volgens 'Zijn Heilige Regels' gedragen. Voor deze mensen bestaat het hoogste levensdoel uit het verdienen van een plaats in een hiernamaals door volstreekte gehoorzaamheid aan God, en zij verwachten dat hen daar oneindig geluk te wachten staat.
2. *De nihilistische materialisten:* deze staan lijnrecht tegenover de godsvruchtigen door hun afwijzing van het bestaan van een hogere macht. Ook halen zij de schouders op bij 'de grote vragen'. Zij gaan ervan uit dat er niets meer is dan het leven dat zij nu leiden en zoeken er geen diepere betekenis achter. Voor hen lijkt het enige levensdoel te bestaan uit het vergaren van zoveel mogelijk materiële en zintuiglijke genoegens. Zij beschouwen dit leven als een eenmalige gebeurtenis die het gevolg is van een volstrekt toevallige en willekeurige samenloop van omstandigheden, of 'speling der natuur', in een verder leeg en betekenisloos universum.
3. *De spirituele zoekers:* deze groep neemt geen genoegen met een externe God als de enige schepper van het leven, of een levensdoel dat alleen gericht is op het verdienen van een plek in het hiernamaals. Ook geloven zij niet in een toevallig, willekeurig en leeg universum, of in het idee dat wij hier zouden zijn zonder enige reden of bestemming. Zij hebben hét antwoord op de betekenis van het leven nog niet gevonden en zoeken zingeving niet langer buiten zichzelf, maar *in zichzelf!*. Dit zijn de mensen die actief

werken aan de ontwikkeling van hun bewustzijn. Deze ‘bewust wordenden’ nemen niet klakkeloos aan wat de autoriteiten, kerkelijk of werelds, hen voorspiegelen. Zij bestaan uit onafhankelijke geesten die blijven zoeken naar antwoorden op de grote vragen van het leven.

In dit artikel zoom ik verder in op de eerste vraag: wat is de betekenis van het leven?

De betekenis van het leven

Sinds ik in 1999 na een burn out mijn managersbestaan in de bank- en verzekeringswereld aan de wilgen heb gehangen, behoor ik tot de derde groep van de spirituele zoekers. Ik ben sindsdien actief op zoek naar de zin en de betekenis van het leven en daarover schrijf ik ondermeer artikelen en boeken. In mijn nieuwe boek ‘*Licht op Bewustzijn*’ ga ik uitgebreid in op de verschillende antwoorden die ik in deze zoektocht heb gevonden.

In dit artikel behandel ik twee bronnen die ik hiervoor heb gebruikt. De eerste bron is mijn Hoger Zelf die ik voor het eerst heb geraadpleegd tijdens het schrijven van mijn boek ‘*Stairway to Heaven*’ en die een voor mij verrassende informatiestroom op gang bleek te brengen. Toen ik hem tijdens het schrijven van ‘*Licht op Bewustzijn*’ vroeg naar de betekenis van het leven kwam het volgende antwoord:

Jullie spelen op aarde een interessant en dynamisch spel waarin jullie veel kunnen leren. Dat is ook de reden waarom jij op aarde bent, net zoals die andere 6,5 miljard zielen. De aarde is voor jullie een ideale leeromgeving. Bezien vanuit mijn hogere abstractieniveau is de zin van het leven dat jullie spelenderwijs belangrijke lessen leren waardoor jullie verder kunnen komen in jullie bewustzijnsontwikkeling.

Op het lagere abstractieniveau, waarin jullie op aarde verkeren, heeft het levensspel de zin die jullie er zélf aan geven. Jullie zijn namelijk vrij om dit spel zelf vorm te geven. In ‘Stairway to Heaven’ heb je de volgende uitspraak opgenomen uit een training die je gevolgd hebt: ‘Het leven is leeg en betekenisloos en het betekent niets dat het niets betekent.’ Zoals met alles kun je stellen dat deze uitspraak waar én niet waar is. Ze is waar in de zin dat jullie als manifestaties van bewustzijn in een bepaalde ontwikkelingsfase zélf zin en betekenis kunnen geven aan jullie leven. Dit kan alleen maar als het leven leeg en betekenisloos is, want hoe zou je er anders zelf betekenis aan kunnen geven? Ze is niet waar als we het leven op het hoogste niveau gaan beschouwen. Dan is er wel degelijk een betekenis en dat is er maar één: de ontwikkeling van bewustzijn! De exacte uitwerking daarvan bepalen jullie voor een groot deel zelf door de keuzes die jullie maken en de betekenis die jullie aan het leven geven. Jullie zijn zo ver gevorderd in de evolutie van jullie bewustzijnsontwikkeling dat jullie een vrije keuze hebben.

Zo zouden jullie ervoor kunnen kiezen om op aarde een gelukkig leven te leiden. Maar daarvoor is het essentieel dat jullie je bewust zijn van jullie keuzes en ook van de oorsprong en de consequenties ervan. Om dat voor jullie mogelijk te maken, zijn jullie uitgerust met een ‘mind’. De ‘mind’ heeft jullie het vermogen gegeven om na te denken en jullie keuzes welbewust te maken. Maar helaas blijken velen van jullie daartoe nog niet in staat. Zij maken hun keuzes onbewust en daardoor vertalen deze zich nogal eens in door jullie als ‘negatief’ gelabelde gebeurtenissen. Zij zijn daarmee overgeleverd aan de nukken van de ‘mind’, maar ook aan die van het ego. Dit duo houdt hen in een ijzeren greep zonder dat zij zich daar bewust van zijn.

De ontwikkelingsstap waar de mensheid nu voor staat is dat een kritische massa, en daardoor vervolgens de meerderheid, zich hier wél bewust van gaat worden. Hierdoor zal de mensheid zich uiteindelijk aan de wurggreep van de 'mind' en het ego ontworstelen, waardoor het leven een steeds positievere vorm zal gaan krijgen. Je zou dan ook kunnen stellen dat de zin van 'negatieve' gebeurtenissen is, dat het jullie met de neus op de feiten drukt, zodat jullie je gaan afvragen waar jullie in godsnaam mee bezig zijn. Uiteindelijk zullen jullie dermate genoeg krijgen van de door jullie zelf gecreëerde 'negativiteit', dat jullie steeds harder op zoek gaan naar manieren om wakker te worden. Jij reikt hiervoor in je boeken en artikelen gedachten en ideeën aan.

Het Hoger Zelf

De dialogen met mijn Hoger Zelf helpen om onvermoede kennis die in mijn eigen zelf opgeslagen blijkt te liggen te ontginnen. Ook zijn deze dialogen een mooi voorbeeld van de waarde van de weg van de spirituele zoeker. De antwoorden op de 'grote vragen' blijken (op zijn minst deels) *in onszelf* te liggen. Wij beschikken over veel meer kennis dan wij vermoeden. Wij hebben hier vaak nog geen weet van, omdat deze kennis veelal diep in ons onderbewustzijn ligt opgeslagen. De dialogen helpen mij om me deze kennis weer te *herinneren*. De kennis zit al in ons innerlijk verborgen. We dienen deze slechts weer opnieuw op te delven door contact te maken met onze eigen innerlijke bron: ons Hoger Zelf. Dit is een groter deel van onszelf, of beter gezegd: ons persoonlijke aardse zelf is een kleiner deel van ons totale zelf die vanuit een hogere positie toekijkt. Ons Hoger Zelf is niet gebonden aan de aardse laagstoffelijke materie waarin wij informatie en kennis moeten oppikken met het fysieke medium van onze hersenen. Deze informatie is meestal sterk vervormd door de filters van onze innerlijke overtuigingen en emotionele ladingen die zijn ontstaan door eerdere ervaringen in ons leven. Via ons Hoger Zelf boren we een bron aan die niet door deze filters is vervuild en die daardoor veel beter in staat is om objectievere informatie door te geven.

De esoterische informatie van Pythagoras

De tweede bron waaruit ik heb geput in mijn zoektocht naar de betekenis van het leven is de oude esoterische informatie die is doorgegeven door Pythagoras. Deze Griekse wijsgeer en wiskundige is een enigszins raadselachtige figuur uit de geschiedenis van de oude Grieken, waarover relatief weinig informatie bekend is. Het grote publiek kent hem vooral van zijn beroemde stelling: $a^2 + b^2 = c^2$. Deze wiskundige formule blijkt echter allerm minst zijn enige bijdrage te zijn geweest aan de uitbreiding van kennis in onze wereld. Zo heeft hij ook een indeling van de totale werkelijkheid gegeven in verschillende werelden, waarin het bewustzijn zich in talloze vormen ontwikkelt tot steeds hogere niveaus. Ook volgens Pythagoras is de betekenis van het leven op het hoogste abstractieniveau *de ontwikkeling van bewustzijn*.

Volgens de meeste historische bronnen leefde Pythagoras tussen 500 en 600 BC (vóór Christus). Maar volgens de Zweedse esotericus Henry T. Laurency richtte Pythagoras reeds rond 700 BC een school van kennis op in Sicilië, dat toen een Griekse kolonie was. Er bestonden in die tijd reeds duizenden jaren esoterische scholen, maar het nieuwe van de school van Pythagoras was diens systematische en heldere manier om oude kennis te presenteren. Deze kennis is zo oud dat niemand zich kan herinneren waar de oorsprong ligt. Volgens Laurency is deze leer dan ook *'ouder dan de mensheid'*...

Afbeelding van Pythagoras invoegen

Pythagoras begreep de Griekse behoefte aan concrete kennis, wetenschappelijke methodes en exactheid, en ontwikkelde de wereldvisie van de *hylozoïca*. De *hylozoïca* is de leer die doceert dat materie onafscheidelijk is van leven en dat, andersom, het leven ook een onlosmakelijke eigenschap van materie is. Materie en leven kunnen dus, volgens de *hylozoïca*, niet zonder elkaar bestaan.

Het Griekse woord *hylozoïca* kan vertaald worden als *spiritueel materialisme*. Dit impliceert dat er een spirituele realiteit is, naast een materiële realiteit. Pythagoras wees de veronderstelde tegenstelling tussen geest (spirit) en materie af. Hij onderwees dat alles bestaat uit materie en dat de universele materie doordrongen is met geest. Een andere term voor geest is: bewustzijn. Met andere woorden: *materie en bewustzijn (of geest) zijn twee aspecten van dezelfde realiteit!*

Deze stelling is in cursief afgebeeld omdat die buitengewoon belangrijk is. De eeuwenlange strijd tussen de materialisten – die materie als de bron van het bestaan beschouwen – en de mystici, als ook de kwantumfysici, – die bewustzijn als de oorsprong van het bestaan naar voren schuiven – kan hiermee namelijk worden opgelost. Beide – zowel materie als bewustzijn – zijn tezamen de bron van het bestaan. Ze zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Ze kunnen niet zonder elkaar bestaan!

De drie basisaspecten van de werkelijkheid

Pythagoras onderscheidde naast materie en bewustzijn nog een derde basisaspect van de werkelijkheid, namelijk: beweging. Al het bestaande, dus alle met bewustzijn geladen materie, is in beweging. Dat wat niet beweegt is dood. Dat wat beweegt leeft.

De totale werkelijkheid, of de gehele kosmos met alles wat zich daarin bevindt, bestaat dus volgens de *hylozoïca* uit drie basisaspecten:

1. *Materie*: de vorm
2. *Bewustzijn*: de geest
3. *Beweging*: de ontwikkeling

Deze drie basisaspecten zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. De werkelijkheid, of het leven, zou niet kunnen bestaan zonder één van deze drie aspecten.

Zo kan *materie* niet bestaan zonder bewustzijn. Zonder bewustzijn zou materie leeg en dood zijn. Het zou geen functie hebben, want de enige functie van materie is dat het een noodzakelijk vehikel (of: een vorm) verschaft voor de ontwikkeling van het bewustzijn. Het bewustzijn kan wel slechts in potentie in de materiële vorm aanwezig zijn. In dat geval is het nog slapend en niet zichtbaar aanwezig. Het is dan slechts potentieel bewustzijn.

Andersom kan er geen enkel *bewustzijn* bestaan zonder materiële basis. Zonder een materiële vorm zou het bewustzijn als het ware in het luchtledige zweven. De geest zou dan geen vorm of vehikel hebben waarin het zich kan ontwikkelen via een oneindig voortdurende stroom van beweging.

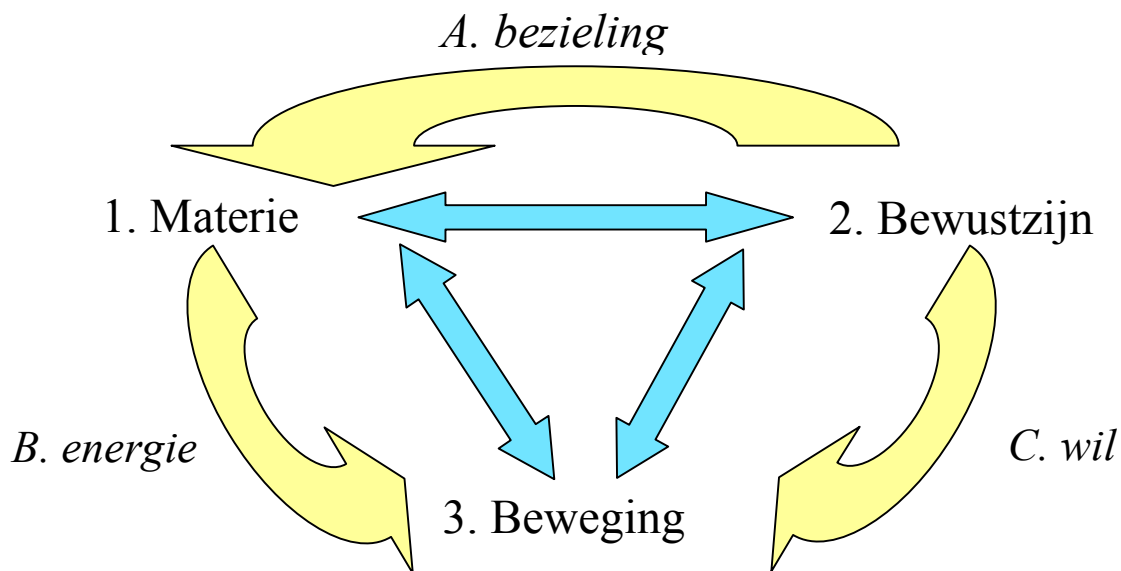
Zowel materie als bewustzijn kunnen beide niet overleven zonder *beweging*. Bewustzijn ontwikkelt zich voortdurend naar steeds hogere niveaus en dit kan het alleen doen in een bepaalde materiële vorm. Deze ontwikkeling van bewustzijn is de primaire oerbetekenis van het leven. Zonder beweging zou er geen leven zijn. Er moet iets zijn wat beweegt en dat ‘iets’ is de met bewustzijn doordrongen materie.

De drie manifestaties van het leven

Doordat de drie basisaspecten van de werkelijkheid onlosmakelijk met elkaar zijn verbonden, hebben ze een voortdurende onderlinge wisselwerking. Deze wisselwerking is het bewegingsaspect van de werkelijkheid. Alle verschijningen (materiële vormen) in het leven zijn permanent in beweging. Door deze permanente beweging ontvouwt en manifesteert het leven zich in al zijn facetten op drie manieren:

- A. *Bezieling*: alle materie is geladen, doordrongen, of bezield met (potentieel of actueel) bewustzijn. Zonder de (potentieel) bewuste ziel is de materie dood en valt het uit elkaar.
- B. *Energie*: bewegende materie genereert energie. Energie is materie in beweging.
- C. *Wil*: bewustzijn kan zich alleen ontwikkelen met behulp van de wil of wilskracht. De wil activeert het bewustzijn en houdt het in beweging.

Zie hier de totale werkelijkheid uitgedrukt in slechts drie basisaspecten en drie manifesterende begrippen. Figuur 1 is hier een schematische weergave van.



Figuur 1: de totale werkelijkheid uitgedrukt in drie basisaspecten (materie – bewustzijn – beweging) en drie manifesterende begrippen (bezieling – energie – wil).

De ontwikkelingstocht van de monade

Ook volgens de oude esoterie is de betekenis van het leven dus de ontwikkeling van bewustzijn, die daarvoor een materiële vorm nodig heeft. Materie is de drager van het zich ontwikkelende bewustzijn. Met materie wordt in de westerse wetenschap altijd *fysieke* materie bedoeld. Dat is materie die waarneembaar is met onze fysieke zintuigen. Maar Pythagoras onderscheidde naast fysieke materie nog vele soorten van hogere *niet-fysieke*, en dus voor ons niet zichtbare, materie! Daarbij sprak hij over het bestaan van een ondeelbaar oerdeeltje, een onvernietigbare materiële nucleus, als *de materiële basis van alles*, en noemde dit: *de monade*.

De hylozoïsche term ‘monade’ kan worden vertaald als ‘zelfatoom’. Monaden zijn de oermaterie in het universum. In tegenstelling tot alle andere materie bestaat de monade niet uit atomen. Het is een ondeelbaar primair atoom in zichzelf. Het is de ultieme bouwsteen van alles in de kosmos. Het kan niet oplossen en is daarmee onsterfelijk.

Pythagoras stelde dat de monade Goddelijk is in zijn essentie. Hiermee bedoelde hij dat het mogelijk is voor de monade om zijn bewustzijn te expanderen. Dit expansieproces is in volle gang en ons menselijke avontuur is daar een onderdeel van...

Een veel ruimere werkelijkheid

Zo is de werkelijkheid dus veel ruimer dan de ons bekende fysieke wereld. De totale werkelijkheid strekt zich uit over meerdere werelden of dimensies. In iedere wereld is alles exact wat het lijkt, maar daarbuiten strekt zich een veel grotere realiteit uit waarin het bewustzijn zich ontwikkelt in talloze materiële vormen. Wij mensen zijn slechts één van deze vormen en wij evolueren naar een steeds hoger bewustzijn.

Onze evolutietocht is volgens de oude esoterie veel langer dan wetenschappers veronderstellen en verloopt op vele verschillende manieren in even zo vele verschillende werelden. De monade expandeert het bewustzijn net zolang in steeds hoger ontwikkelde materiële vormen, totdat het zich uiteindelijk bewust is van de gehele kosmos! Zover zijn wij nog lang niet in onze evolutie. Wij hebben, als menselijke monaden, nog een lange weg te gaan. In mijn boek *‘Licht op Bewustzijn’* ga ik daar uitgebreid op in.

Eric Huysmans

Coach in persoonlijke en spirituele ontwikkeling en auteur.

www.sensability.nl, info@sensability.nl

Eric geeft ook regelmatig lezingen over de hier behandelde onderwerpen en is op uitnodiging beschikbaar.